

نظر سے متعلق شرعی احکام

سوال: مفتی صاحب! نظر لگنا کیا ہے؟ نظر لگنے کی علامت کیا ہے؟ اگر لگ جائے تو کس چیز سے نظر اتارنا چاہیے؟ مچھلی کے بچے ہوئے حصہ سے یعنی کانٹے وغیرہ سے، نمک سے، مرچ جیسی چیزوں کو اوپر سے نیچے گھماتے ہیں اور کہتے ہیں نظر اتر گئی۔ ہمارے معاشرے میں اسکا چلن بہت ہے۔ کیا یہ سب باتیں درست ہیں؟ شریعت کیا کہتی ہے؟ کسی حدیث میں اسکا ذکر ہے؟ رہنمائی فرمائیں۔ (المستفتی: محمد کی، مالگاؤں)

بسم اللہ الرحمن الرحیم

الجواب وباللہ التوفیق: نظر کا لگ جانا حقیقت ہے، یہ کوئی توہم پرستی یا باطل عقیدہ نہیں ہے۔ ذخیرہ احادیث میں نظر لگ جانے سے متعلق متعدد روایات ملتی ہیں۔

مسلم شریف میں ہے:

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما نبی کریم ﷺ سے نقل کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا: نظر بد حق ہے، یعنی نظر لگنا ایک حقیقت ہے اگر تقدیر پر سبقت لے جانے والی کوئی چیز ہوتی تو وہ نظر ہی ہوتی اور جب تم سے دھونے کا مطالبہ کیا جائے تو تم دھو دو۔

نظر حق ہے کا مطلب یہ ہے کہ دیکھنے والے کی نظر میں کسی چیز کا سما جانا اور اچھا لگنا خواہ وہ چیز جاندار یعنی انسان و حیوان ہو، یا غیر جاندار جیسے مال و اسباب ہو اور پھر اس چیز پر دیکھنے والے کی نظر کا اثر انداز ہو جانا ایک ایسی ثابت شدہ حقیقت ہے جو تقدیر الہی سے متعلق ہے، چنانچہ حق تعالیٰ نے سحر و جادو کی طرح بعضوں کی نظر میں یہ خاصیت رکھی ہے کہ جس چیز کو لگ جاتی ہے اس کی ہلاکت و تباہی اور نقصان کا ذریعہ بن جاتی ہے۔

اگر تقدیر الہی پر سبقت لے جانے والی کوئی چیز ہوتی "کا مطلب یہ ہے کہ کائنات کی ہر چھوٹی بڑی چیز کا مرکز منبع، تقدیر الہی ہے کہ بڑی سے بڑی طاقت کا اثر و نفوذ بھی تقدیر الہی سے وابستہ ہے اور چھوٹی سے چھوٹی حرکت و سکون بھی تقدیر الہی کے بغیر ممکن نہیں، گویا کوئی چیز بھی تقدیر کے دائرہ سے باہر نکلنے کی طاقت نہیں رکھتی۔ اگر بالفرض کوئی چیز ایسی طاقت رکھ سکتی کہ وہ تقدیر کے دائرہ کو توڑ کر نکل جائے تو وہ نظر بد ہوتی کہ وہ تقدیر کو بھی پلٹ دیتی اور اس پر غالب آجاتی، گویا یہ بات اشیاء میں تاثیر نظر کی شدت اور اس کے سرعت نفوذ کو زیادہ سے زیادہ کے ساتھ بیان کرنے کے لئے فرمائی گئی ہے۔

اور جب تم سے دھونے کا مطالبہ کیا جائے۔ "اس وقت عرب میں یہ دستور تھا کہ جس شخص کو نظر لگتی تھی اس کے ہاتھ پاؤں اور زیر ناف حصے کو دھو کر وہ پانی اس شخص پر ڈالتے تھے جس کو نظر لگتی تھی اور اس چیز کو شفا کا ذریعہ سمجھتے تھے اس کا سب سے ادنیٰ فائدہ یہ ہوتا تھا کہ اس ذریعہ سے مریض کا وہم دور ہو جاتا تھا۔ چنانچہ رسول کریم ﷺ نے

اس کی اجازت دی اور فرمایا کہ اگر تمہاری نظر کسی کو لگ جائے اور تم سے تمہارے اعضاء دھو کر مریض پر ڈالنے کا مطالبہ کیا جائے تو اس کو منظور کر لو۔ (مشکوٰۃ مترجم)

شرح السنہ میں ہے:

حضرت ابو امامہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بن سہل ابن حنیف کہتے ہیں کہ (ایک دن) عامر بن ربیعہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے (میرے والد) سہل بن حنیف رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو نہاتے ہوئے دیکھا (یعنی ستر چھپائے ہوئے) تو کہنے لگے کہ اللہ کی قسم (سہل کے جسم اور ان کے رنگ و روپ کے کیا کہنے) میں نے تو آج کے دن کی طرح (کوئی خوب صورت بدن کبھی) نہیں دیکھا۔ اور پردہ نشین کی بھی کھال (سہل کی کھال جیسی نازک و خوش رنگ) نہیں دیکھی۔ ابو امامہ کہتے ہیں کہ (عامر کا) یہ کہنا تھا کہ ایسا محسوس ہوا (جیسے) سہل کو گرا دیا گیا (یعنی ان کو عامر کی ایسی نظر لگی کہ وہ فوراً غش کھا کر گر پڑے) چنانچہ ان کو اٹھا کر رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں لایا گیا اور عرض کیا گیا کہ "یا رسول اللہ ﷺ! آپ سہل کے علاج کے لیے کیا تجویز کرتے ہیں؟ اللہ کی قسم یہ تو اپنا سر بھی اٹھانے کی قدرت نہیں رکھتے۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے سہل کی حالت دیکھ کر فرمایا کہ کیا کسی شخص کے بارے میں تمہارا خیال ہے کہ اس نے ان کو نظر لگائی ہے؟ لوگوں نے عرض کیا کہ (جی ہاں) عامر بن ربیعہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے بارے میں ہمارا گمان ہے کہ انہوں نے نظر لگائی ہے، راوی کہتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے (یہ سن کر) عامر کو بلایا اور ان کو سخت سست کہا اور فرمایا کہ تم میں سے کوئی اپنے بھائی کو کیوں مار ڈالنے کے درپے ہوتا ہے! تم نے سہل کو برکت کی دعا کیوں نہیں دی؟ (یعنی اگر تمہاری نظر میں سہل کا بدن اور رنگ و روپ بھا گیا تھا تو تم نے یہ الفاظ کیوں نہ کہے "بَارَكَ اللهُ عَلَيْكَ" تاکہ ان پر تمہاری نظر کا اثر نہ ہوتا) پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے عامر کو حکم دیا کہ (تم سہل کے لیے اپنے اعضاء کو) دھوؤ اور اس پانی کو اس پر ڈال دو، چنانچہ عامر نے ایک برتن میں اپنا منہ ہاتھ کہنیاں گھٹنے دونوں پاؤں کی انگلیوں کے پورے اور زیر ناف جسم (یعنی ستر اوکھلوں) کو دھویا اور پھر وہ پانی جس سے عامر نے یہ تمام اعضاء دھوئے تھے سہل پر ڈالا گیا، اس کا اثر یہ ہوا کہ سہل فوراً اچھے ہو گئے اور اٹھ کر لوگوں کے ساتھ اس طرح چل پڑے، جیسے ان کو کچھ ہوا ہی نہیں تھا۔

معلوم ہوا کہ نظر جادو سے زیادہ خطرناک ہے اور عام ہے، جادو اور نظر کی اکثر علامات ملتی جلتی ہیں ہاں بعض علامات سے پہچانا جاسکتا ہے کہ یہ جادو نہیں نظر ہے، نظریا تو کسی کے حسد کی وجہ سے لگتی ہے یا پھر تعجب کی، یاد رہے تعجب کی نظر ماں باپ کی بھی لگ جاتی ہے یعنی والدین بھی اگر بچوں کو دعا نہ دیں تو بچے ان کی نظر کے بھی شکار ہو جاتے ہیں۔ لہذا جب کوئی پسند آئے یا کسی کی تعریف کی جائے تو ماشاء اللہ، سبحان اللہ، الحمد للہ کہا جائے یا برکت کی دعا دی جائے۔

نظر کس کی لگی ہوئی ہے؟ یہ جاننے کے لیے کچھ اندازے لکھے گئے ہیں، مثلاً جن کی نظر لگی ہوتی ہے ان کو دیکھ کے انسان کی طبیعت عموماً خراب ہوتی ہے غصہ چڑچڑاپن عجیب سی بے چینی محسوس ہوتی ہے یا پھر انسان کسی کو

خواب میں دیکھتا ہے جو صرف ٹکٹکی باندھ کر اسے دیکھ رہا ہوتا ہے کہتا کرتا کچھ نہیں ہے۔ ملحوظ رہے کہ یہ اندازے ہیں انہیں یقینی نہ سمجھا جائے۔

احادیث میں نظر لگنے کی کوئی مخصوص علامت نہیں بیان کی گئی ہے۔ البتہ تجربات سے معلوم ہوتا ہے کہ نظر لگنے کی علامات درج ذیل ہو سکتی ہیں۔

(1) درد کا آنکھوں اور کنپٹیوں سے شروع ہو کر سر کی جانب پھیلنا اور پھر کندھوں سے اترتے ہوئے ہاتھ پاؤں کے کناروں میں پھیل جانا۔

(2) جسم پر عموماً چہرے کے مر اور رانوں میں سرخ نیلے دانوں کا بکثرت نکلنا یا دھبے بننا۔

(3) بکثرت پیشاب کا آنا اور قضاے حاجت کیلئے جانا۔

(4) بہت زیادہ پسینہ آنا خصوصاً ماتھے اور کمر میں۔

(5) دل کی دھڑکن کا کم یا زیادہ ہونا دل ڈوبتا محسوس ہونا اور موت کا خوف۔

(6) چہرے کا زردی مائل ہو جانا۔

(7) تلاوت نماز اور دم کے درمیان بکثرت جمائیاں آنا اور آنسوؤں کا بہنا۔

(8) پڑھائی اور کام سے دل کا اچاٹ ہو جانا حافظے کا کمزور ہونا اور بے توجہی میں رہنا۔

(9) مسلسل تھوک بہنا جھاگ کی مانند یا سفید بلغم۔

(10) سوتے میں یاد م کے درمیان آنکھیں دیکھنا یا کسی کو ٹکٹکی باندھ کر اپنی طرف دیکھنا۔

(11) جسم میں خارش اور چیونٹیاں ریختی محسوس کرنا۔

(12) آنکھوں کا شدت سے پھڑ پھڑانا جھپکنا۔

(13) ہاتھ اور پاؤں کے کناروں میں سونیاں چھبنا اور ٹھنڈا رہنا۔

(14) جسم کا بہت زیادہ گرم رہنا۔

(15) انسان کا اپنے آپ سے لاپرواہ ہو جانا خصوصاً عورتوں کا اپنی آرائش و زیبائش سے بے نیاز ہو جانا۔

(16) بچوں کا ماں کا دودھ نہ پینا بہت زیادہ رونا۔

(17) پلکوں اور بھنوں پر بوجھ۔

(18) آنکھوں میں عجیب سی تیز چمک۔

(19) جوڑوں میں بوجھ محسوس کرنا۔

(مستفاد: صفہ دارالافتاء)

نظر بد دور کرنے کا ایک طریقہ تو یہ ہے کہ جس آدمی کے بارے میں معلوم ہو کہ اس کی نظر لگی ہے، اُسے وضو کرایا جائے اور اُس کے استعمال شدہ پانی کو کسی برتن میں جمع کر لیا جائے اور پھر جسے نظر لگی ہے اُس پانی سے اُس کو غسل کرایا جائے۔ جیسا کہ اوپر ذکر کردہ حدیث شریف سے معلوم ہوتا ہے۔ لیکن اس پر عمل کرنا ہر ایک کے لیے

آسان نہیں ہے۔ لہذا درج ذیل آیات اور دعاؤں کا پڑھ کر مریض پر دم کرنا زیادہ آسان اور مؤثر ثابت ہوگا۔
 سورۃ فاتحہ، آیۃ الکرسی، معوذتین (قل أعوذ برب الفلق، قل أعوذ برب الناس) سورہ قلم کی آخری تین آیات
 فَاجْتَبَاهُ رَبُّهُ فَجَعَلَهُ مِنَ الصَّالِحِينَ - وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ
 وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ - وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ -
 زیادہ بہتر ہے کہ یہ تمام آیات اور دعاؤں پڑھ لی جائیں، البتہ اگر چند ایک پر اکتفا کر لیا جائے تب بھی ان شاء اللہ
 فائدہ ہوگا۔

مسنون دعائیں:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَةٍ - (بخاری)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ - (مسلم)

اللَّهُمَّ رَبِّ النَّاسِ، مُذْهِبِ الْبَاسِ، اشف أنت الشافي، لا شافي إلا أنت، شفاء لا يغادر سقماً - (بخاری)

بِسْمِ اللَّهِ أَزِيك، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ، مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللَّهُ يَشْفِيكَ، بِسْمِ اللَّهِ أَزِيك - (مسلم)

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ أَذْهِبْ حَرَّهَا وَبَرِّدْهَا وَوَصِّبْهَا - (مسند احمد)

سوال نامہ میں مذکور اعمال اگرچہ حدیث شریف سے ثابت نہیں ہیں، لیکن انہیں مؤثر بالذات نہ سمجھا جائے تو بطور ٹوٹکے
 اور علاج ان پر عمل کرنے کی گنجائش ہے، بشرطیکہ اس میں کوئی مشرک نہ کلمہ یا عمل نہ ہو۔ مسئلہ ہذا میں دارالعلوم دیوبند کا
 فتویٰ بھی ملاحظہ فرمائیں:

نظر اُتارنے کے لئے مذکورہ عمل کی گنجائش ہے، شرعاً اس میں حرج نہیں، اسی طرح سات لال مرچوں پر ایک
 مرتبہ یہ آیت کریمہ: وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ، وَيَقُولُونَ إِنَّهُ
 لَمَجْنُونٌ، وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ۔ پڑھ کر دم کر کے بیمار کے جسم کے اوپر سرتا پیر تین مرتبہ گھما کر جلا دینا بھی نظر
 دور کرنے کے لئے مجرب عمل ہے۔ (رقم الفتوی: 165373)

تاہم بہتر یہی ہے کہ درج بالا آیات اور مسنون دعاؤں کا اہتمام کیا جائے۔ امید ہے کہ درج بالا تفصیلات میں آپ
 کے سوالوں کے تمام جوابات آگئے ہوں گے۔

لا بأس بوضع الجمام في الزرع والمطخة لدفع ضرر العين؛ لأن العين حق تصيب المال والادمي والحيوان،
 ويظهر أثره في ذلك - (شامی ۶/۳۶۴) فقط واللہ تعالیٰ اعلم

محمد عامر عثمانی ملی 20 ربیع الاول 1442

(امام و خطیب مسجد کوہ نور رابطہ نمبر: 9270121798)